**Workshop am Sonntag, 14.02.21:**

„Rendevouz mit dir“

**11-12 Uhr:** Atmen, Strecken, Recken und sich wohl fühlen!

Für dich alleine oder mit deinem/er Liebsten zusammen!

Teilnahmegebühr pro Bildschirm 10,- €

**Workshop am Donnerstag, 18.02.21:**

Meditation „Dankbarkeit“

**17.30 – 18.15 Uhr**: Mit einleitenden Worten und einem Mantra, um deine Konzentration zu lenken.

Teilnahmegebühr 7,50 €

Ich freue mich auf dich! Melde dich, um die Zugangsdaten zu erhalten